

6 LIBROS SOBRE MEDIOAMBIENTE PARA REGALAR ESTA NAVIDAD

«Un hogar sin **libros** es como un cuerpo sin alma».

Marco Tulio Cicerón

¿No sabes qué **regalar esta Navidad?**, ¿qué tal un **libro**? Te traemos seis **títulos**, seis **libros** de reciente publicación **sobre ecología, biodiversidad y sostenibilidad**.

Tres de ellos **para los mayores** y tres **cuentos ilustrados para niños** con una enseñanza común: valorar, respetar y cuidar nuestro **medioambiente**.



El hábito de la lectura en España

Según el último barómetro sobre los **hábitos de lectura** de los españoles, publicado este año por la Federación de Gremios de Editores de España*, el número de **lectores de libros** creció en nuestro país hasta el 67,2 % de la población. Lo que supone un aumento del 1,4 % con respecto a las cifras del año anterior.

Los **lectores** consultados, jóvenes y mayores, perciben la **lectura** como «una actividad emocionante y estimulante», que «contribuye a tener una actitud más abierta y tolerante» y que «ayuda a comprender el mundo que nos rodea».

Sin embargo, se mantiene un elevado porcentaje de población que no **lee** nunca o casi nunca, cerca del 40 %. Y, aunque en los niños la **lectura** es generalizada, comienza a decaer a partir de los 14 años.

La *Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales en España 2018-2019*** revela asimismo algunos datos curiosos: las mujeres leen más que los hombres (69,4 frente al 62 %) y entre las principales motivaciones para comprar un **libro** está la opinión de familiares o amigos.

Esperamos que la nuestra te sirva de ayuda: te proponemos los siguientes **libros sobre medioambiente** para que **estas navidades regales lectura**.

*Barómetro de Hábitos de Lectura y Compra de Libros (2018), FGEE en colaboración con el Ministerio de Cultura y Deporte. Nota de prensa: <https://www.federacioneditores.org/img/documentos/220119-notasprensa.pdf>.

**Fuente: <http://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:1712f192-d59b-427d-bbe0-db0f3e9f716b/encuesta-de-habitos-y-practicas-culturales-2018-2019.pdf>.

3 libros sobre medioambiente para los mayores

Tres fabulosos **libros sobre medioambiente, ecología y vida sostenible** para conocer un poco más nuestro planeta Tierra, la vida animal con la que compartimos y reflexionar sobre la importancia de reducir nuestra huella en la naturaleza:

Animalium

Katie Scott y Jenny Broom

95 páginas

Editorial Impedimenta

Colección El chico amarillo

«Bienvenidos a **Animalium**. Este museo es diferente a cualquier otro que hayas visitado antes. Abierto veinticuatro horas al día, siete días a la semana...». Así comienza este fantástico **libro** ilustrado y escrito, respectivamente, por Katie Scott y Jenny Broom.

Cada «sala» (capítulo) está dedicada a una clase particular de animal: invertebrados, peces, anfibios... Para conocer la historia de la vida en la Tierra y su **biodiversidad** a través de detallistas y coloridas ilustraciones.

Otros **títulos** recomendables de la colección: ***Historia de la vida: Evolución*** y ***Botanicum***.



Disfrutar en la naturaleza

José Luis Gallego

256 páginas

Alianza Editorial

José Luis Gallego es un conocido divulgador ambiental, escritor y naturalista español. En este ensayo recoge reflexiones, sensaciones y vivencias en la **naturaleza** («Otoño en el bosque», «Una mañana en la nieve», «Noche de búhos»...) con la intención de mostrarnos la riqueza y el incalculable valor de nuestro patrimonio natural.

Un **libro** para «reconectar» y disfrutar en (y de) la **naturaleza**. Ella, dice su autor, nos está esperando.



Vivir sin plástico: Consejos, experiencias e ideas para darle un respiro al planeta

Patricia Reina Toresano y Fernando Gómez Soria

208 páginas

Editorial Zenith

En este **libro** Patricia y Fernando, de *vivirsinplastico.com*, comparten con mucho humor su experiencia para reducir el consumo de plástico de manera sencilla y creativa.

Comprar sin plástico, cocinar sin plástico, limpieza del hogar... Una **guía práctica** para tomar medidas en la lucha contra este material desechable que invade la Tierra, desde nuestros hogares, en nuestro día a día, con pequeñas pero poderosas acciones.



3 cuentos infantiles sobre medioambiente

Nuestra labor es concienciar a los **niños** sobre la importancia de respetar y cuidar nuestro entorno, y los **cuentos** son la herramienta perfecta para ello. Estos **cuentos infantiles** les ayudarán a comprender que sus propias acciones son vitales para detener la crisis ambiental que enfrenta el planeta:

Salvaje

Emily Hughes

40 páginas

Editorial Zorro Rojo

Esta autora hawaiana nos cuenta la historia de una niña que vive libre y feliz en la **naturaleza**, donde sus amigos los animales le han enseñado a hablar, a alimentarse o a jugar. Hasta que un día aparecen unos nuevos animales extrañamente parecidos a ella...

Salvaje nos evoca a *El libro de la selva*. Todo un canto a la **naturaleza**, la libertad y la tolerancia. «No se puede domar algo tan felizmente salvaje».



Primates: La intrépida ciencia de Jane Goodall, Dian Fossey y Biruté Galdikas

Jim Ottaviani y Maris Wicks

144 páginas

Norma Editorial

Novela gráfica que recoge la historia de estas tres célebres primatólogas que han dedicado su vida al estudio y protección del hábitat de los chimpancés, gorilas y orangutanes, y que han revolucionado el movimiento por la conservación de las selvas.

Aunque su **lectura** es muy recomendable **para niños**, está indicada para todas las edades. Un **libro** que encantará a pequeños y mayores.



El viaje de los pingüinos

Satoe Tone
32 páginas
Ediciones SM

Relata el largo viaje de ochenta y cuatro pingüinos en busca de un nuevo lugar donde vivir. Y es que no hay otra salida, la Tierra se calienta y los polos se derriten.

Un **libro-álbum con bellas ilustraciones** de Satoe Tone **para** concienciar a **los más pequeños** de que debemos cuidar nuestro planeta, hogar de todos.



Tomando prestado el lema del *Plan de Fomento de la **Lectura** 2017-2020* del Ministerio de Cultura*, «**Leer** te da vidas extra», desde Línea Verde os animamos a que **esta Navidad regales libros**, regales aventuras y **#vidasextra**.

*Sitio web oficial: <https://fomentodelalectura.culturaydeporte.gob.es/inicio.html>.

Texto por Elisabeth Lahoz, Licenciada en Ciencias Ambientales y Redactora Freelance