

## Generación abusiva de nuestros residuos

Uno de los problemas ambientales que más sufre nuestro planeta es la contaminación de los plásticos. Los plásticos cubren aproximadamente un 88% de la superficie de nuestros *océanos*.



Durante los últimos 70 años, el planeta produjo un total de 8.300 toneladas de residuos plásticos. Si juntamos todos los contenedores que

usamos solo en un año, se formaría una enorme cadena de residuos que daría cuatro veces la vuelta al mundo.

Nos hemos convertido en adictos al uso de los plásticos, más aún si cabe durante el confinamiento provocado por la pandemia de la *COVID-19*. Las consecuencias son devastadoras para el medio ambiente.

Cada minuto que pasa, se compran un millón de botellas de plástico en todo el mundo, mientras que se usan 5 millones de bolsas de plástico desechables cada año. De todo el plástico que se produce en el mundo, la mitad se usa una sola vez y después se tira a la basura.

Los desechos plásticos los encontramos por todos lados en nuestro medio ambiente, ya que la actividad humana ha impactado en todos los ecosistemas terrestres.

## ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?

Según los datos de las Naciones Unidas, más de 8.3 billones de toneladas de plásticos han sido producidas desde el año 1950. Alrededor del 60% de ese plástico ha terminado en contenedores o en el medio ambiente. A mediados del siglo XX, empezó a producirse a gran escala.



Aproximadamente, el 99% del plástico es fabricado a partir de químicos derivados del petróleo, gas natural y el carbón. Se trata de contaminantes no renovables. Si continuamos con esta situación, para el año 2050 la industria del plástico llegará a consumir el 20% de la producción del petróleo.

Actualmente, cerca de 300 millones de toneladas de desechos plásticos se producen cada año. Los ríos transportan desechos plásticos desde tierra firme hacia el mar, lo que les convierte en los principales contribuyentes de la contaminación de los océanos.

La crisis del coronavirus ha supuesto un descontrol en la forma de gestionar los residuos, ya que ha habido un descenso del reciclaje en las plantas de tratamiento. Se está produciendo una menor cantidad de residuos reciclados debido a que se está produciendo una menor separación de los residuos en los hogares.

En España, cada año se acumulan 12 millones de toneladas de basura. El 54% de los residuos que se producen en el país terminan en vertederos. En otros países de Europa, como Suecia, Bélgica o Dinamarca, no llegan al 1%.

Pero, ¿cuál ha sido la fórmula que ha permitido esta tasa de “residuo cero”? La respuesta es el reciclaje y la valorización energética de los residuos.

## ¿Cómo podemos disminuir esta generación abusiva de nuestros residuos?



El acelerado crecimiento de la población está generando impactos negativos en el planeta. La generación de residuos es un grave problema al que nos enfrentamos en la actualidad, seguido del calentamiento global y la sobreexplotación de recursos.

La gestión de residuos se ha enfocado principalmente a su recolección y almacenamiento o a incinerarlos. Esto significa serios riesgos para el medio ambiente, los seres vivos y la salud de las personas. Además, no actúa sobre la causa (modelo de consumo) sino sobre la consecuencia (gestión de residuos).

Hace pocos años, el modelo de producción y consumo tenía forma lineal, es decir, había una secuencia de etapas como la extracción del recurso, la producción, el consumo y la eliminación o almacenamiento.

El modelo de economía lineal sigue los siguientes pasos:

- Extracción de recursos
- Producción
- Consumo
- Eliminación o almacenamiento

Las consecuencias del modelo en el que se desechan los residuos son muy contaminantes, ya que dañan el agua de los ríos y océanos reduciendo la calidad del agua. También contamina el suelo reduciendo su calidad y produciendo la llamada desertificación de los suelos. Y el aire, el cual se ensucia y provoca el calentamiento global del planeta.

La forma de combatir estos efectos es cambiar el modelo de producción y de consumo cambiando de una economía lineal a un modelo de economía circular. Para esto, es necesario cambiar la mentalidad de las empresas y de los consumidores. En consecuencia, las empresas deben adoptar el diseño de productos según los principios de economía circular, utilizando los residuos como materias primas y reduciendo el consumo de productos no reutilizables.

Un punto que es clave en esta economía son los consumidores. Para lograrlo, los consumidores deben usar los productos de manera responsable poniendo en práctica la regla de las 3R's: reducir, reutilizar y reciclar.

La regla de las 3R's es una regla jerárquica, es decir, las acciones están ordenadas según la prioridad que debemos darles:

- **Reducir:** Implica prevenir la formación de residuos cambiando nuestros hábitos de consumo y adquiriendo productos responsablemente.
- **Reutilizar:** Significa volver a usar un producto para la misma función (reparándolo), o para otros usos, alargando así su vida útil.
- **Reciclar:** Lo que nos permite aprovechar los materiales de los residuos e introducirlos en los ciclos de producción como materias primas. Esta acción debemos usarla solo cuando no sea posible aplicar las otras dos acciones.



Ahora lo difícil es... ¿cómo hacerlo? Aquí os dejamos algunas ideas para poner en práctica la regla de las 3R's:

- Para reducir necesitamos limitar la compra de productos de usar y tirar.
- Reducir la utilización de bolsas de plástico en las compras.
- Usar los electrodomésticos de manera eficiente.
- Lleva contigo una botella de agua reutilizable.
- Comprar productos empaquetados en cartón.
- Acceder a productos necesarios por medio de la economía colaborativa o aprovechar los servicios públicos, como los camiones urbanos.
- Reparar los aparatos electrónicos y muebles en lugar de comprar unos nuevos poniendo en práctica nuestra creatividad para darles otra vida a los objetos que ya han sido utilizados.
- Para reciclar debemos separar correctamente los diferentes residuos y ponerlos en el contenedor correcto.



Todos debemos hacer algo para evitar que los residuos sigan contaminando nuestro medio ambiente. La responsabilidad para reducir la generación tan abundante de los residuos que producimos recae, principalmente, en todos nosotros, los consumidores. ¡Aplicar la regla de las 3R's trae muchos beneficios para nuestro planeta!

**Fuentes:** ONU, Ambientum,